

ESCALA REVISADA DE DEPRESIÓN DEL CENTRO DE ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS CESD-R (Eaton, Muntaner, Smith, Tien, & Ybarra, 2004) desde CES-D (Radloff, 1977).

Estas preguntas se refieren a cómo te has sentido o lo que has hecho DURANTE LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS. Utilizando la escala que aparece a continuación, escribe el número que mejor describa cuántas veces te has sentido así o has hecho eso DURANTE LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS.

ESCALA:

- 0 – Rara vez o nunca (menos de 1 día)
- 1 – Algo (de 1 a 2 días)
- 2 – Ocasionalmente (de 3 a 4 días)
- 3 – Mucho (de 5 a 7 días)
- 4 – Casi siempre o diario durante las últimas dos semanas (de 10 a 14 días)

- ___ 1. Tengo poco apetito.
- ___ 2. No puedo quitarme la tristeza.
- ___ 3. Tengo dificultad para concentrarme en lo que hago.
- ___ 4. Me siento deprimida(o).
- ___ 5. Duermo y no descanso.
- ___ 6. Me siento triste.
- ___ 7. No puedo seguir adelante.
- ___ 8. Nada me hace feliz.
- ___ 9. Siento que soy una mala persona.
- ___ 10. He perdido el interés en mis actividades ordinarias.
- ___ 11. Duermo mucho más de lo habitual.
- ___ 12. Siento que me muevo muy lento.
- ___ 13. Me siento agitada(o).
- ___ 14. Siento deseos de estar muerta(o).
- ___ 15. Quiero hacerme daño.
- ___ 16. Me siento cansada(o) todo el tiempo.
- ___ 17. Estoy a disgusto conmigo misma(o).
- ___ 18. He perdido peso sin buscarlo.
- ___ 19. Me cuesta mucho trabajo dormir.
- ___ 20. Es difícil concentrarme en las cosas importantes.

SEXO _____ EDAD _____ NIVEL EDUCATIVO _____ OCUPACIÓN _____

ESTADO CIVIL _____ No. DE HIJOS _____ NIVEL SOCIOECONÓMICO _____ FECHA _____

PUNTUACIÓN

1. Cambiar todos los puntajes de 4 a 3.
2. Sumar la puntuación de los 20 reactivos.
3. La puntuación mínima es 0 y la máxima es 60.
4. La puntuación 16 marca el punto de corte, límite entre la ausencia y la presencia de sospecha.
5. Los grados de depresión que se sospechan son:
 - Leve (de 16 a 20 puntos).
 - Moderada (de 21 a 25).
 - Severa (de 26 a 60 puntos).

GRUPOS DEL DSM-5

Los 20 reactivos de la Escala CESD-R miden los síntomas de la depresión en nueve diferentes grupos conforme al DSM-5. Estos grupos sintomáticos se muestran a continuación junto con los reactivos asociados a cada uno.

1. Tristeza (disforia): 2, 4 y 6.
2. Pérdida de interés (anhedonia): 8 y 10.
3. Apetito: 1 y 18.
4. Sueño: 5, 11 y 19.
5. Pensamiento (concentración): 3 y 20.
6. Culpa (sin sentido): 9 y 17.
7. Cansancio (fatiga): 7 y 16.
8. Movilidad (agitación): 12 y 13.
9. Ideación suicida: 14 y 15.

REFERENCIAS

Eaton, W. W., Smith, C., Ybarra, M., Muntaner, C., & Tien, A. (2004). Center for Epidemiologic Studies Depression Scale: review and revision (CESD and CESD-R). En M. E. Maruish (Ed.). *The Use of Psychological Testing for Treatment Planning and Outcomes Assessment* (3rd Ed.), Volume 3: Instruments for Adults, pp. 363-377. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum.

Radloff, L. S. (1977). The CES-D Scale: a self-report depression scale for research in the general population. *Applied Psychological Measurement*, 1, 385-401.